

## SUPERVISIE

### Je persoon als coach centraal

Jouw professioneel handelen als coach en je persoonlijke ontwikkeling. Het is onlosmakelijk met elkaar verbonden. In coaching supervisie versterk je beide en krijg je meer inzicht in het effect van je interventies. Ervaar hoe het ook anders kan en ontwikkel jezelf als coach én persoon.

#### Supervisie: een vrije ruimte voor reflectie

In supervisie staat leren van eigen je werkervaringen centraal. Met je leervragen als leidraad reflecteer je op wie je bent als persoon, je rol als coach en de context waarin je werkt. Centraal staat de integratie van je denken, voelen en handelen. Supervisie is een cyclisch leerproces: je leert van binnenuit en vindt eigen antwoorden op je vragen.

Supervisie richt zich op de verdere ontwikkeling van jezelf als instrument en op het inzetten van je volledige potentieel.

#### Psychodrama

Psychodrama is een ervaringsgerichte manier van leren. Je werkt een individuele leervraag uit in een levensecht spel. De methode werkt zo krachtig omdat je ervaart, reflecteert en actief experimenteert met nieuw gedrag. Psychodrama versterkt het leerproces van binnenuit. Je komt sneller tot de kern, bij je gevoel en bij je onbewuste kennis. Nieuwe interventies die daaruit ontstaan zijn krachtig en effectief. Juist omdat ze vanuit jezelf komen. Je handelt authentiek.

In coaching supervisie leer je persoonlijker en diepgaander dan in een intervisiegroep.

Misschien wil je je in de supervisie richten op het contact met je coachee. Wellicht heb je een context-gerelateerde leervraag: je wilt meer inzicht in je omgang met opdrachtgevers. Of in hoe je omspringt met verschillende – soms tegenstrijdige – belangen. We kijken systemisch vanuit verschillende invalshoeken naar de situatie. Wat is de wisselwerking tussen jou en de ander?

Tussen de bijeenkomsten heb je ruimte om nieuwe inzichten en handelingsalternatieven toe te passen in je eigen praktijk. Dat levert weer nieuwe ervaringen op. En eventueel leervragen voor de volgende keer.

### De feiten op een rij

#### Wat gaan we doen?

In groepssupervisie werken we elke bijeenkomst twee of drie individuele leervragen uit in de groep. Je bent actief betrokken bij de uitwerking van elkaars vragen. Hierdoor is het leerrendement voor iedereen hoog. Tevens kun je oefenen met een aantal psychodrama-technieken, die je direct kunt inzetten in je eigen praktijk.

#### Voor wie?

Supervisie is interessant voor coaches die verandertrajecten begeleiden in organisaties of teams en individuele medewerkers coachen. Voor mobiliteitsadviseurs, loopbaancoaches, executive coaches en life-coaches. Voor alle coaches die het beste uit zichzelf willen halen en van hun vakmanschap meesterschap willen maken.

Deze supervisie is interessant voor jou als je:

- Jouw eigen potentieel verder wilt ontplooiën
- Je stijl van werken verder wilt ontwikkelen
- Op zoek bent naar verdieping, vernieuwing en inspiratie
- Effectiever om wilt gaan met complexe vraagstukken

#### Wat levert het je op?

- Je hebt nieuwe inzichten en handelingsalternatieven
- Je bent vrijer en effectiever in je handelen
- Je interventiemogelijkheden zijn uitgebreid
- Je houdt plezier in je werk en blijf vitaal

De supervisie bestaat uit zes dagdelen, verspreid over een half jaar. Wil je weten hoe het jouw manier van coachen kan verrijken? Dat vertellen we je graag.

Voel je meer voor een individueel traject? Dat kan ook.

#### Voorwaarden

Je hebt een opleiding tot coach of counselor gevolgd. Tijdens de supervisie werk je als uitvoerend professional.

# DE VRIJE VLOER

verdiept je coaching

## Wat is psychodrama?

Psychodrama is een manier van ervaringsgericht leren waarin denken, voelen en handelen samenkomen in een levensecht spel. Een methode waarin je jouw leervraag - met je medespelers - onderzoekt. Dat geeft inzicht, plezier en energie.

Wij geloven: de waarde en impact van deze methode moet je ervaren. Ontdek spelenderwijs hoe jij zelf met psychodrama kunt werken in jouw praktijk.

## De Vrije Vloer

Bij ons op De Vrije Vloer gaan persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand. Je verfijnt jezelf als instrument en verdiept en verbreedt je coachvaardigheden. Zodat je authentieker en vrijer coacht met meer effect voor jou en je coachee. Je groeit als persoon en als professional.

Ons doel? Jij coacht meer vanuit je kern en benut je volledige potentieel. De energie die dat geeft willen we je graag laten ervaren.

## Contact

Een opleiding, supervisie, een workshop of coaching... Wat past het best past bij jou en je leervragen? We denken graag met je mee.

### Hettie Nijhof

Supervisor, coach, trainer en psychodramaregisseur  
06 285 374 02

[hettie@devrijevloer.nl](mailto:hettie@devrijevloer.nl)

### Gerard Rotering

Loopbaanprofessional, coach, trainer en psychodramaregisseur  
06 28616083

[gerard@devrijevloer.nl](mailto:gerard@devrijevloer.nl)

[www.devrijevloer.nl](http://www.devrijevloer.nl)