

DRIEDAAGSE

## Leren en werken met psychodrama

Drie dagen zelf actief aan de slag met psychodrama werkvormen en technieken die je direct kunt inzetten in je eigen praktijk. Je oefent en ervaart zelf het effect. Zowel in je rol als coach, counselor of supervisor als in de rol van je klant. Experimenteer en ervaar hoe het ook anders kan.

### Speels en verdiepend

Psychodrama zet jou en je coachee letterlijk in beweging. We gaan de vloer op. Dubbelen op de onderstroom, werken met voorwerpen, stoelen en posities in de ruimte. De methode werkt zo krachtig omdat je doet, ervaart en reflecteert.

Het niet alleen rationeel begrijpen. Maar nieuwe inzichten ook werkelijk ervaren. Dat is de kracht van psychodrama. Het begin van een waardevolle verandering.

### Wat gaan we doen?

We werken met casuïstiek uit jullie eigen beroepspraktijk. Jullie leervragen staan centraal en zijn leidend in het programma. Samen onderzoeken en kijken we op welke manier psychodrama jouw manier van werken kan verrijken. Naast veel oefenen en ervaren, ruimen we ook tijd in voor reflectie.

Deze driedaagse wordt een creatief proces, dat we samen vormgeven. Hoe het precies zal verlopen? Dat ligt nog open. Maar wat we zeker weten: het wordt een leerproces met betekenis voor iedereen.

## De feiten op een rij

### Voor wie?

Elke coach, supervisor of counselor die affiniteit heeft met ervaringsgericht werken. Dit leertraject is interessant voor jou als je:

- Op zoek bent naar vernieuwing en inspiratie
- Jouw manier van werken wilt verrijken
- Met meer verdieping wilt werken

### Wat levert het je op?

- Jouw toolkit is uitgebreid
- Je hebt plezier en ontvangt collegiale feedback
- Je hebt nieuwe inzichten omtrent je professioneel handelen

### Vervolg

Na deze drie dagen kun je deelnemen aan het leertraject: Speels en verdiepend coachen of het leertraject: Werken met psychodrama in groepssupervisie.

### Voorwaarden

Je hebt minimaal HBO werk- en denkniveau en een afgeronde opleiding als coach, supervisor of counselor. Je werkt als uitvoerend professional.

# DE VRIJE VLOER

verdiept je coaching

## Wat is psychodrama?

Psychodrama is een manier van ervaringsgericht leren waarin denken, voelen en handelen samenkomen in een levensecht spel. Een methode waarin je jouw leervraag - met je medespelers - onderzoekt. Dat geeft inzicht, plezier en energie.

Wij geloven: de waarde en impact van deze methode moet je ervaren. Ontdek spelenderwijs hoe jij zelf met psychodrama kunt werken in jouw praktijk.

## De Vrije Vloer

Bij ons op De Vrije Vloer gaan persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand. Je verfijnt jezelf als instrument en verdiept en verbreedt je coachvaardigheden. Zodat je authentieker en vrijer coacht met meer effect voor jou en je coachee. Je groeit als persoon en als professional.

Ons doel? Jij coacht meer vanuit je kern en benut je volledige potentieel. De energie die dat geeft willen we je graag laten ervaren.

## Contact

Een opleiding, supervisie, een workshop of coaching... Wat past het best past bij jou en je leervragen? We denken graag met je mee.

### Hettie Nijhof

Supervisor, coach, trainer en psychodramaregisseur  
06 285 374 02

[hettie@devrijevloer.nl](mailto:hettie@devrijevloer.nl)

### Gerard Rotering

Loopbaanprofessional, coach, trainer en psychodramaregisseur  
06 28616083

[gerard@devrijevloer.nl](mailto:gerard@devrijevloer.nl)

[www.devrijevloer.nl](http://www.devrijevloer.nl)