

De proeverij

Een dagje proeven, zien en ervaren wat psychodrama voor jou als coach én voor je klanten kan betekenen. Je oefent spelenderwijs met een aantal eenvoudige psychodramatechnieken. Je ervaart de kracht én het effect van de methode.

Ervaar in deze workshop hoe psychodrama jouw persoonlijke ontwikkeling en professioneel handelen kan verrijken.

De rijkdom van werken met psychodrama komt het beste tot zijn recht in een kleine groep. Het uitspelen van een leervraag in een levensechte scene geeft een rijkdom aan nieuwe inzichten. Daarom starten we de dag met het uitwerken van een of twee concrete leervragen in de groep. We werken met leervragen uit jullie eigen beroepspraktijk.

Een herkenbare of juist compleet andere leervraag: beide vergroten je inzicht en verbreden je professionele blik.

In de middag ga je in twee- of drietallen actief aan de slag en oefen je met een techniek en een werkvorm. Je ervaart het effect in de rol van begeleider en als klant. Past deze manier van werken bij mij? Wat vraagt het van mij als professional? Voor welke klanten en welke leervragen is deze manier van werken geschikt?

Psychodrama dus. We vertellen je graag meer over deze manier van ervarend leren en werken. En hoe het jouw beroepspraktijk kan verrijken. Stuur ons een mailtje of bel. Dan denken we graag met je mee.

De feiten op een rij

Voor wie?

Elke coach, supervisor of counselor die de kracht en effectiviteit van de methode psychodrama wil ervaren.

Deze workshop is interessant voor jou als je:

- (Meer) ervaringsgericht wilt werken
- Op zoek bent naar vernieuwing en inspiratie
- Houdt van een pittige en uitdagende manier van werken

Wat levert het je op?

- Je toolkit is uitgebreid
- Je hebt plezier en ontvangt collegiale feedback

Wat gaan we doen?

- Kennismaking
- Psychodrama in de groep
- Lunch: een wandeling met de groep of even tijd voor jezelf
- Psychodrama in individuele begeleiding
- Afronding

DE VRIJE VLOER

verdiept je coaching

Wat is psychodrama?

Psychodrama is een manier van ervaringsgericht leren waarin denken, voelen en handelen samenkomen in een levensecht spel. Een methode waarin je jouw leervraag - met je medespelers - onderzoekt. Dat geeft inzicht, plezier en energie.

Wij geloven: de waarde en impact van deze methode moet je ervaren. Ontdek spelenderwijs hoe jij zelf met psychodrama kunt werken in jouw praktijk.

De Vrije Vloer

Bij ons op De Vrije Vloer gaan persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand. Je verfijnt jezelf als instrument en verdiept en verbreedt je coachvaardigheden. Zodat je authentieker en vrijer coacht met meer effect voor jou en je coachee. Je groeit als persoon en als professional.

Ons doel? Jij coacht meer vanuit je kern en benut je volledige potentieel. De energie die dat geeft willen we je graag laten ervaren.

Contact

Een opleiding, supervisie, een workshop of coaching... Wat past het best past bij jou en je leervragen? We denken graag met je mee.

Hettie Nijhof

Supervisor, coach, trainer en psychodramaregisseur
06 285 374 02

hettie@devrijevloer.nl

Gerard Rotering

Loopbaanprofessional, coach, trainer en psychodramaregisseur
06 28616083

gerard@devrijevloer.nl

www.devrijevloer.nl