

Psychodrama in groeps-supervisie

Werken met psychodrama in groeps-supervisie. Dat is op een speelse, verdiepende en actiegerichte manier supervisie geven. Leer op jouw eigen manier werken met psychodrama en ontwikkel je creativiteit.

Werken met psychodrama in groepssupervisie

Zowel in groepssupervisie als in psychodrama worden individuele leervragen uitgewerkt in een kleine groep. De fases in groepssupervisie en de structuur van een psychodrama sluiten naadloos op elkaar aan.

Met psychodrama onderzoekt de supervisor zijn leervraag in een levensechte scene. De andere deelnemers hebben hierbij een actieve bijdrage. Bijvoorbeeld door het vervullen van rollen. De scene is een benadering van een daadwerkelijke situatie en laat zien wat er bij de supervisor van binnen of in relatie met anderen speelt.

Met psychodrama als instrument leert de supervisor - samen met de ander - alles over zichzelf.

Deze ervaringsgerichte manier van leren werkt zo krachtig omdat de supervisor doet, reflecteert, nieuwe inzichten daadwerkelijk ervaart en ook kan experimenteren met nieuw gedrag. Psychodrama versterkt het leerproces van binnenuit. De supervisor komt sneller tot de kern, bij zijn gevoel en onbewuste kennis. Nieuwe interventies die daaruit ontstaan zijn krachtig en effectief.

Hoe leer je werken met psychodrama in groepssupervisie? Door jezelf verder te ontwikkelen met psychodrama.

De wisselwerking tussen jouw professioneel handelen en je persoonlijke ontwikkeling loopt als rode draad door dit leertraject. Werk jij zelfbewust en vanuit je kern, dan werk je als supervisor onbevangen en vrij. Je voelt zuiverder aan wat er in de ander leeft, zonder dat je eigen gevoelens, behoeften en belemmerende gedachten hier onbewust in doorspelen. Er ontstaat ruimte voor je intuïtie en je eigen manier van werken met psychodrama.

De feiten op een rij

Wat gaan we doen?

We gaan aan de slag met concrete voorbeelden en leervragen uit jullie eigen supervisie-praktijk. Je gaat op een ervaringsgerichte manier groepssupervisie geven. Je oefent met verschillende psychodrama-technieken die je hierbij kunnen helpen. Daarnaast krijgen ook je eigen leervragen omtrent je professioneel handelen een plek. Naast veel oefenen en ervaren is er ruimte voor reflectie en theoretische onderbouwing.

We besteden aandacht aan:

- Innerlijk waarnemen, waarnemen van de ander en waarnemen in interactie
- Ontwikkelen van een intern feedbacksysteem
- Supervisor als regisseur: leiden en volgen, overdracht en tegenoverdracht
- Werken met stiltes en metaforen
- Systemisch kijken en werken
- Werken met groepsdynamiek
- Werken met sub-personen

Aan de slag in je eigen beroepspraktijk

Je experimenteert in je eigen tempo met het inzetten van psychodrama in je eigen praktijk. Leervragen die hieruit voortkomen krijgen een plek in de bijeenkomsten.

Voor wie?

Elke supervisor die (meer) ervaringsgericht wil werken in groepssupervisie. Dit traject is interessant voor jou als je:

- Jouw manier van werken wilt verrijken
- Met je supervisor sneller tot de kern wilt komen
- Jezelf als supervisor verder wilt ontwikkelen

Wat levert het je op?

- Je creëert leerervaringen die bekijken
- Je werkt met meer verdieping
- Je werkt op je eigen manier met psychodrama

Dit leertraject bestaat uit zes bijeenkomsten van een dag, verspreid over vier maanden. Wil je weten hoe dit traject jou als supervisor verder kan brengen? Dat vertellen we je graag.

Voorwaarden

Je hebt een supervisoropleiding gevolgd en werkt in de praktijk als supervisor. Ook heb je de 3 dagen: Leren en werken met psychodrama gevolgd of je op een andere manier bekwaamd in het werken met psychodrama.

DE VRIJE VLOER

verdiept je coaching

Wat is psychodrama?

Psychodrama is een manier van ervaringsgericht leren waarin denken, voelen en handelen samenkomen in een levensecht spel. Een methode waarin je jouw leervraag - met je medespelers - onderzoekt. Dat geeft inzicht, plezier en energie.

Wij geloven: de waarde en impact van deze methode moet je ervaren. Ontdek spelenderwijs hoe jij zelf met psychodrama kunt werken in jouw praktijk.

De Vrije Vloer

Bij ons op De Vrije Vloer gaan persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand. Je verfijnt jezelf als instrument en verdiept en verbreedt je coachvaardigheden. Zodat je authentieker en vrijer coacht met meer effect voor jou en je coachee. Je groeit als persoon en als professional.

Ons doel? Jij coacht meer vanuit je kern en benut je volledige potentieel. De energie die dat geeft willen we je graag laten ervaren.

Contact

Een opleiding, supervisie, een workshop of coaching... Wat past het best past bij jou en je leervragen? We denken graag met je mee.

Hettie Nijhof

Supervisor, coach, trainer en psychodramaregisseur
06 285 374 02

hettie@devrijevloer.nl

Gerard Rotering

Loopbaanprofessional, coach, trainer en psychodramaregisseur
06 28616083

gerard@devrijevloer.nl

www.devrijevloer.nl