

## Speels en verdiepend coachen

Werken vanuit je eigen creativiteit. Dat is de essentie van ervaringsgericht coachen met psychodrama. Leer speels en verdiepend coachen met interventies die ontstaan in het moment. In de relatie tussen jou en je coachee.

### Psychodrama

Ervaringsgericht leren brengt je snel tot de kern en bij je onbewuste kennis. Met psychodrama creëer je spelenderwijs ruimte voor deze verdieping. Niets brengt je coachee sneller in contact met zijn gevoelens, belemmerende gedachten en overtuigingen. De coachee doet, ervaart, reflecteert en experimenteert met nieuw gedrag.

Hoe leer je speels en verdiepend te coachen? Door op een speelse en verdiepende manier jezelf te ontwikkelen.

De wisselwerking tussen jouw professioneel handelen en je persoonlijke ontwikkeling loopt als rode draad door dit leertraject. Werk jij zelfbewust en vanuit je kern, dan coach je onbevangen en vrij. Je voelt zuiverder aan wat er in de ander leeft, zonder dat je eigen gevoelens behoeften en belemmerende gedachten hier onbewust in doorspelen. Er ontstaat ruimte voor je intuïtie en je eigen manier van werken met psychodrama.

Dit leertraject bestaat uit zes bijeenkomsten van een dag, verspreid over vier maanden. Wil je weten hoe deze opleiding jou verder brengt als coach? Dat vertellen we je graag.

### Wat gaan we doen?

Je gaat ervaringsgericht coachen met interventies die ontstaan in het moment, zonder vooraf bedachte werkvormen. Je oefent met verschillende psychodrama-technieken die je hierbij kunnen helpen. Je gaat aan de slag met je eigen leervragen omtrent je professioneel handelen. Deze werken we uit d.m.v. een psychodrama in de groep. Naast veel oefenen en ervaren is er ruimte voor reflectie en theoretische onderbouwing.

## De feiten op een rij

### We besteden aandacht aan:

- Innerlijk waarnemen, waarnemen van de ander en waarnemen in interactie
- Ontwikkelen van een intern feedbacksysteem
- Coachen op gedrag, vaardigheden, overtuigingen en identiteit
- Coach als regisseur: leiden en volgen, overdracht en tegenoverdracht
- Werken met stiltes en metaforen
- Visie op persoonlijke ontwikkeling en groei
- Systemisch kijken en werken
- Werken met sub-personen

### Aan de slag in je eigen beroepspraktijk

Je experimenteert in je eigen tempo met het inzetten van psychodrama in je eigen praktijk. Leervragen die hieruit voortkomen krijgen een plek in de bijeenkomsten.

### Voor wie?

Elke coach, supervisor of counselor die wil leren werken met psychodrama in individuele begeleiding. Dit leertraject is interessant voor jou als je:

- Jouw manier van werken wilt verrijken
- Met je coachee sneller tot de kern wilt komen
- Jezelf als coach verder wilt ontwikkelen
- Effectiever om wilt gaan met moeilijk te doorbreken gedragspatronen

### Wat levert het je op?

- Je creëert leerervaringen die beklijven
- Je vertrouwt op je intuïtie
- Je werkt met meer verdieping
- Je werkt op je eigen manier met psychodrama

### Voorwaarden

Je hebt minimaal HBO werk- en denkniveau en een afgeronde coachopleiding en je werkt tijdens dit traject als uitvoerend professional. Je hebt de 3 dagen: Leren en werken met psychodrama gevolgd of je op een andere manier bekwaamd in het werken met psychodrama.

# DE VRIJE VLOER

## verdiept je coaching

## Wat is psychodrama?

Psychodrama is een manier van ervaringsgericht leren waarin denken, voelen en handelen samenkomen in een levensecht spel. Een methode waarin je jouw leervraag - met je medespelers - onderzoekt. Dat geeft inzicht, plezier en energie.

Wij geloven: de waarde en impact van deze methode moet je ervaren. Ontdek spelenderwijs hoe jij zelf met psychodrama kunt werken in jouw praktijk.

## De Vrije Vloer

Bij ons op De Vrije Vloer gaan persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand. Je verfijnt jezelf als instrument en verdiept en verbreedt je coachvaardigheden. Zodat je authentieker en vrijer coacht met meer effect voor jou en je coachee. Je groeit als persoon en als professional.

Ons doel? Jij coacht meer vanuit je kern en benut je volledige potentieel. De energie die dat geeft willen we je graag laten ervaren.

## Contact

Een opleiding, supervisie, een workshop of coaching... Wat past het best past bij jou en je leervragen? We denken graag met je mee.

### Hettie Nijhof

Supervisor, coach, trainer en psychodramaregisseur

06 285 374 02

[hettie@devrijevloer.nl](mailto:hettie@devrijevloer.nl)

### Gerard Rotering

Loopbaanprofessional, coach, trainer en psychodramaregisseur

06 286 160 83

[gerard@devrijevloer.nl](mailto:gerard@devrijevloer.nl)

[www.devrijevloer.nl](http://www.devrijevloer.nl)